



ACTIVITEITENAANBOD

Wensen en grenzen bij jongeren | WEBINAR

De pubertijd is dé fase waarin jongeren zichzelf mogen ontwikkelen. Het is een ontdekkingsreis waarbij er steeds nieuwe ervaringen op hun pad komen. In deze fase leren jongeren zichzelf echt kennen en één van de manieren waarop ze dat doen is door het verleggen van grenzen.

In deze fase verandert ook jouw rol als ouder: je krijgt een bijrol met als belangrijkste taken het begeleiden, bijsturen, maar ook loslaten van jouw zoon of dochter. Jongeren in de pubertijd hebben grenzen nodig waarbinnen zij zich vrij kunnen ontwikkelen. Het stellen van grenzen is dus belangrijk, maar hoe doe je dat op een goede manier? En hoe kun je ook rekening houden met de wensen van jouw zoon of dochter?

Tijdens dit webinar zoomen we in op de leefwereld van jongeren. We geven je onder andere een inkijkje in het puberbrein: wat voor effect heeft de pubertijd op de hersenen? Welke gevolgen brengt dit met zich mee? En hoe ga jij als ouder om met deze verandering?

Wensen en grenzen bij jongeren

28 januari 2021

20.00 tot 21.30 uur

Aanmelden kan [HIER](#), of via de [link op onze website](#).

Het webinar wordt georganiseerd in samenwerking met Vincent van Gogh; specialist in preventie bij alcohol- en drugsgebruik. Samen maken we moeilijke thema's bespreekbaar, zoals:

- Hoe ziet de leefwereld van jongeren eruit? En wat betekent dit voor jou als ouder?
- Hoe kun je grenzen stellen zonder er steeds over te hoeven discussiëren?
- Wat is de invloed van alcohol en drugs op jouw kind?
- Wat kun je doen om ervoor te voorkomen dat het gebruik tot problemen leidt?



Opvoeden doe je niet alleen!